

Наталья Бараева

Балтийский институт экологии, политики и права

Селфменеджмент как философия достижений и позитивная девиация

Позитивные девиации как предмет исследования

Во времена всеобщей лжи говорить правду - это экстремизм.

Джордж Оруэлл

Насколько сегодня востребованы позитивные девиации? Насколько общество заинтересовано в самоактуализирующихся личностях? Где проходит граница нормы и отклонения, позитивных и негативных девиаций? Мишель Фуко прогнозировал наступление момента, когда «...арго будет принадлежать к почве нашего языка, а не к его разрыву; неврозы будут конститутивными формами нашего общества (а не отклонениями от них). И все то, что сегодня мы переживаем как нечто предельное, или странное, или невыносимое, достигнет безмятежной позитивности. И все Запредельное, Внеположенное, все, что обозначает ныне наши пределы, станет, чего доброго, обозначать нас самих. Останется только загадка этой Внеположенности»¹.

К позитивным девиациям (формам их проявления, стигматам) можно отнести следующие социальные явления:

1. Подвиг, альтруизм, меценатство, волонтерство, корпоративная социальная ответственность (Мать Тереза);
2. Получение "красного диплома" (золотой медали) в учебном заведении, Нобелевской премии или других атрибутов признания в сфере образования, науки, искусства;

¹ Юнг К.Г. Матрица безумия/ Карл Густав Юрг, Мишель Фуко. – М.: Алгоритм, 2013. (Философский поединок). С.163.

3. Спорт высших достижений, олимпийские рекорды;
4. «Золотые свадьбы» (многолетние браки);
5. Проявления гениальности или как минимум талантливости в творчестве, в науке (результаты интеллектуальной деятельности в формулировке закона);
6. Энциклопедические знания, полиглотство, разноплановость навыков;
7. Развитие нетрадиционных, паранормальных способностей: ясновидение, целительство, дар предсказания;
8. Успешное управление государствами, компаниями, городами, проектами; нетипичные достижения в сфере корпоративного менеджмента и сити-менеджмента;
9. Правомерное поведение в гипертрофированных формах, полный отказ от потребления алкоголя и т. п.;
10. Добровольное принятие на себя различных ограничений, в том числе в крайних формах, путь святости (монашество, целибат, исихазм, аскеза);
11. Социальный протест, выступление против Системы, оппозиционное реформаторство в сфере государственного строительства и церковных учреждений;
12. Паралимпийское движение;
13. Успешная личная карьера (эффективная карьерная логистика), вертикальная социальная мобильность с низших ступенек к высшим;
14. Высокие достижения в любой профессиональной или служебной деятельности.

Позитивные девиации могут быть обратной стороной негативных отклонений. Гадкий утенок – пример позитивной девиации, которая стигматизируется как негативная. Другой аналогичный пример – «стиляги» 60-х годов в России: притязание на позитивную девиацию при ярко выраженном общественном порицании. Самоубийство стигматизируется как негативная девиация, но даже в классификации Дюркгейма альтруистическое

самоубийство больше напоминает позитивное отклонение. Позитивные девиации могут быть сопряжены не только с наградами, но и с карами.

Позитивные девиации более индивидуальны, для негативных характерна массовость. Общество может установить повышенную планку требовательности к проявлениям героизма. В Советском Союзе идеология готовности к подвигу, самопожертвованию культивировалась всеми средствами воздействия как предпосылка коллективизма. Павка Корчагин, Алексей Маресьев рассматривались как эталон, рекомендуемая норма. А ведь это очевидная девиация. Установка на позитивные девиации может быть заложена в определенных сферах профессиональной деятельности как минимальная профпригодность: спасатели МЧС, летчики-испытатели, спортсмены, бойцы спецподразделений, оперативные сотрудники правоохранительных органов, космонавты изначально «подписываются» на каждодневный подвиг.

Селфменеджмент как инструмент культивирования позитивных девиаций

Селфменеджмент (самоменеджмент) – концепция и практика саморазвития личности. Это скорее область публицистики, а не науки. В то же время, стратегии достижения целей, целерациональная деятельность, мотивация личностного роста и развития - предметы междисциплинарные. Данные вопросы актуальны для психологов, менеджеров, социологов, криминологов, правоведов, политологов, спортсменов и педагогов. Философия достижений актуальна на макро- и микроуровне как групповой и индивидуальный мотиватор.

Теории элит, плюралистической демократии, меритократии, технократическая концепция государства предполагают опору на яркую индивидуальность и экономическую обособленность участников политического процесса. Изначальная вера в возможность достижений, в

потенциальный веер шансов положены в основу государственной идеологии, объединяющей некоторые народы, например, в США. Это часть политической, экономической, бытовой культуры целых стран, компонент национальной или конфессиональной идентичности (протестантизм, иудаизм)².

В психологии, особенно в бихевиоризме, многие исследования направлены на изучение природы личностной активности, лидерства, значение Я-концепции, горизонта планирования, роли самореализации, самопрограммирования. Широкое применение коучинга, тренингов можно отнести к прикладным формам именно такого подхода.

Педагогическая практика, система образования также нацелены на поддержание стимулов к развитию навыков, компетенций, целерациональному выстраиванию сценариев эффективной жизни.

Экономисты либерального направления, сторонники австрийской школы экономики делают ставку на частный интерес личности, которая в условиях свободы, конкурентной предпринимательской среды генерирует процветание экономической системы в целом. Карьерная логистика и корпоративная культура многих известных компаний построены на культивировании философии индивидуальных и коллективных достижений.

Селфменеджмент как концепция опирается на философию свободы, признание возможности социального конструирования реальности. Она отводит значительную роль личности и ее установкам в качестве противовеса среде, обстоятельствам, заданным социальным и природным параметрам, предписанным статусам.

В любом книжном магазине сегодня можно увидеть целые стеллажи книг, которые охватывают такие направления как мотивация, тайм-менеджмент, управление индивидуальными денежными потоками, выработка

² А.Е. Рейфе. Трансграничная экономика: риски размывания национальной идентичности и корпоративного гражданства /Труды Балтийского института экологии, политики и права: Межвузовский сборник. Материалы научно-практической конференции 15-16 мая 2013 г. - СПб: Изд-во БИЭПП, 2013. - с. 211.

навыков эффективных коммуникаций, построение оптимального образа жизни, поддержания здоровья и т.п. Это целая индустрия публицистики.

Многие известные биографии несут в себе пример физического и психологического самовыстраивания на фоне «низкой базы». Полководец Суворов и балерина Анна Павлова имели в детстве плохое здоровье, Валентин Дикуль стал атлетом после травмы. Наполеон, Рузвельт, Черчилль и многие другие знаковые личности вначале жизненного пути демонстрировали минимальные шансы на высокие социальные позиции.

Стратегия селфменеджмента предполагает развитие характера, управление временем, самообразование, эффективное управление ресурсами. Зеркально противоположны ей такие явления как кастовая индентичность, психология бедности, стратегия избегания неудачи и ответственности, патернализм, экстернальный локус контроля, дауншифтинг.

Общество может блокировать склонность к саморазвитию, самопрограммированию. Кастовая система Индии как минимум не способствует формированию у ребенка установки на личные достижения как инструмент вертикальной социальной мобильности. Монополия в политической и экономической системах также парализует стимулы к активности. В Советском Союзе зарплата, политическая карьера, имущественное благосостояние в большинстве случаев были мало подвластны гражданину. Потолок был задан и «пробить» его решались немногие. Характерно, что эффективнее это можно было сделать за счет негативных девиаций.

Существует критический подход к селфменеджменту. Особенно в периоды экономических кризисов предъявляется счет раскручиванию амбиций, притязаний; культивированию веры в неограниченные возможности личности без учета социально-экономических ограничений. Критики обращают внимание на перепроизводство элит (как минимум - лиц с высшим образованием), особенно в бедных или кризисных странах. Имеют место дисфункции традиционных социальных лифтов, практика

разочарования от разнообразных, но нереализованных шансов. Все это порождает сомнения в «промышленной применимости» философии достижений. Можно вспомнить, что даже сама идея прогресса давно раскритикована классиками.

Пафос сторонников философии успеха снижают также рациональные аналитики, которые уточняют, что многие выдающиеся состояния, политические и корпоративные карьеры были обусловлены не только и ни сколько соответствующими личностными качествами. Криминал, коррупция, связи, суррогатное владение чужой собственностью часто выступают ведущими латентными причинами внешне эффектных социальных взлетов.

Селфменеджмент предполагает широкий диапазон сфер, которые личность берет под контроль и возможности которых мобилизует для саморазвития. Как и другим явлениям из сферы группового сознания, ему присущи экстернализация, объективация, трансляция, селекция, легитимация, интернализация³. В качестве элементов системы селфменеджмента выделяют такие направления как:

- **Время (таймменеджмент):** увеличение объема выполняемой работы за счет оптимизации использования времени, своеобразной дефрагментации. Это установление лимитов; исключение потерь, предварительное планирование, автоматизация всех сфер деятельности, делегирование;
- **Деньги (ресурсы в целом):** учет, анализ затрат и денежных потоков, планирование, разумное сбережение, инвестирование в развитие, признание неограниченности и конвертируемости доступных ресурсов;
- **Социальные сети (коммуникации):** признание и культивирование ценности коммуникаций, командной игры; рациональное выстраивание и поддержание значимых социальных взаимодействий, обратной связи; внимание к интересам и потребностям партнеров, использование и

³ Постнеклассическая теория права. Монография /Честнов И.Л. Постнеклассическая теория права. Монография. - СПб. Издательский дом «Алеф-Пресс», 2012. С. 495.

наращивание актуальных возможностей социальных связей, позиционирование себя для других;

- Пространство (среда обитания);
- Информация;
- Здоровье и внешний облик, имидж, физические возможности;
- Рефлексия, психологическая самодиагностика и коррекция, психологическая грамотность, формирование характера;
- Инициатива, целеполагание, лидерство;
- Самообразование, тренинги, повышение квалификации, развитие общей эрудиции, профессионализма в работе, службе.

Самоменеджмент часто позиционируется как искусство овладения реальностью, повседневностью, как практику установления контроля над собственной жизнью.

Практика селфменеджмента предполагает установку на позитивные девиации, на самопрограммирование. Это фабрика воспроизводства успеха, результативности, личностной и профессиональной эффективности, гармоничности. Для этого необходимо видение предпочтительного сценария собственной жизни, творческое начало, креативность. Субъект выстраивает, настраивает себя как инструмент, создает плацдарм для будущих достижений. В определенном смысле это система ориентиров, удачных практик, техник. По сути своей это рациональная позитивная девиация.

Селфменеджмент может восприниматься и как альтернатива таланту, гениальности, и как способ максимизации дивидендов от природного дара.

Сами по себе достижения, восхождение по социальной лестнице далеко не в каждой культуре обладают ценностью, значимостью, стимулирующим потенциалом. Человек может рассматриваться не как продукт свободы, а как последствие установления и поддержания пределов, табуирования. Возможны другие сценарии, возможно отсутствие каких бы то ни было планов и стратегий. Выживание, удовлетворение первичных потребностей, адаптация к окружающей среде могут быть единственными ориентирами.

Селфменеджмент предполагает развитие и наращивание потенциала, раскрытие. Достижения в сфере управления корпорациями переносятся здесь на индивидов.

Человек и его характер давно перестали быть случайной комбинацией биологических и социальных факторов. В средние века мастер формировал профессиональные навыки и характер подмастерья, родители и учителя выстраивали личность ученика своими усилиями. Тоталитарные режимы создают массовое и индивидуальное сознание целенаправленно с помощью идеологии. Селфменеджмент, наоборот, предполагает самоопределение личности, автономию в целеполагании и выборе приоритетов. Это уже не просто селекционное достижение, а самоселекция. В частности, тайм-менеджмент призван разрешить конфликт между личностью и временем.

Если рассматривать противоположные, негативные девиации (самоубийство, потребление психактивных веществ, иные формы саморазрушения) – налицо зеркальная противоположность самосозиданию. Одни в себя инвестируют, другие себя отрицают как социальную ценность.

Каковы мотивы, предпосылки, пределы и технологии поддержания личностного роста? Субъект как минимум исходит из прогнозируемой востребованности себя как личности, как деятеля, как носителя определенных заданных качеств. Если бы людей можно было сравнивать с селекционными достижениями – в основе лежит гипотеза «промышленной» применимости. Отсутствие такой веры парализует социальную активность.

Чем более агрессивная, конкурентная среда принимается во внимание личностью, тем больше дополнительных усилий есть мотивация приложить. Во всём мире развивается репетиторство. Человек отчасти руководствуется и страхом перед риском невостребованности, исключенности⁴. Для сохранения даже минимального и среднего стандарта

⁴ Исключенные навсегда/ Девиантность, преступность и социальный контроль в «новом мире». Сборник статей/ Гилянский Я.И.. Девиантность, преступность и социальный контроль в «новом мире». Сборник статей . – СПб.: Издательский Дом «Алеф-Пресс», 2013. С.226.

повседневного потребления необходимы достаточно активные усилия. Селфменеджмент актуален как социальный лифт для маргиналов. Именно при направленности на адаптацию в новой среде при вертикальной и горизонтальной мобильности очевидны стимулы к ускоренному интенсивному само моделированию по заданным эталонам.

В России всегда больше жалели преступников, алкоголиков, Сонечку Мармеладову и её отца, чем позитивных девиантов. Этот парадокс отмечал не только Достоевский. Талант, достижения, удачливость, лидерство могут раздражать окружающих больше, чем пьянство или аутсайдерство. Их могут называть монстрами (в терминологии Мишеля Фуко) также, как и деструктивных девиантов. Селфменеджмент строится на системном видении своей жизни, внешней среды, возможностей и сценариев. Это базируется на определенном уровне абстрагирования, абстрактного мышления. Такие люди противоположны социопатам, ретритистам.

Селфменеджмент может строиться на отказе от заданных, почти предписанных параметров жизнедеятельности в пользу личного выбора среды обитания (смена страны или региона проживания, гражданства, конфессии). Это отказ от конформизма, ритуализма, «оборонительных линий» в пользу самоопределения. Такой актер сам себе продюсер, сценарист, режиссёр, промоутер, агент. Он активен, изирателен, креативен.

Сценарий формирования личности может задаваться родителями, кланом (семьей), соседской общиной. Он может быть вынужденным или свободным, насильственным или уважительным. В тоталитарных обществах, в тотальных социальных институтах он упрощён и малоальтернативен, унифицирован. При демократии видимость многообразия возможностей и дивергентное мышление несут угрозу утопить личность в свободе каждодневных выборов. Создатель и хозяин сети Wal-Mart говорил, что больше трех чайников в магазине вызывают при выборе паралич воли у покупателя.

Основные тезисы селфменеджмента сводятся к следующему:

- Жизнь может быть искусством, творческой практикой, созиданием себя и окружающей среды.
- Жизнь человека есть реализация его мыслей, ожиданий, Я-концепции, самосбывающихся прогнозов и сценариев.
- Человек не жертва среды или обстоятельств, он сам их создает, меняет, запрашивает, заслуживает.
- Концепции менеджмента применимы к социальной карьере отдельной личности. Человек - менеджер своего характера, профессиональной карьеры, коммуникативной культуры, семейных и дружеских отношений, домашней обстановки.
- Социальный успех можно программировать и воспроизводить. У него есть свои алгоритмы, законы, эффективные стратегии.
- Контроль в отношении собственной жизни создает предпосылки для контроля более широкого институционального контекста.
- Мотивация и карьерная логистика персонала могут строиться на механизмах поддержания интереса к селфменеджменту.

Креативный класс ориентирован на творческий и критический подход ко всему, что в эпоху разделения труда и узкой специализации вроде бы можно получить в готовом виде из чужих рук. Такие личности сами себе туроператоры, тренеры по фитнесу, дизайнеры интерьера и костюма, садовники, системные администраторы, флористы, рестораторы, водители, диетологи и даже медики. Универсальный, тотальный характер каждодневной деятельности развивает компетенции, навыки, является антидепрессантом для поколения постпрозак.

Проблема самоактуализирующихся личностей - в необходимости сопротивляться среде, которая в России всегда "заела". Многие произведения российских классиков сфокусированы на этом. Чехов, Достоевский показывали трагедию тех, кто не смог противостоять монотонному влиянию провинциального окружения.

Чем отличаются носители философии достижений от других? Дивергентным мышлением, эмоциональным разнообразием, коммуникативной культурой, целеполаганием, активностью, абстрактным системным мышлением, созданием и использованием возможностей, автономией в принятии значимых решений. В определенных сферах - умением и готовностью действовать в команде.

В странах, для которых характерна высокая интенсивность труда, стрессовые нагрузки менеджеров, «тройные контракты» работающих женщин селфменеджмент выполняет функцию реадaptации к повышенным требованиям, обеспечения выживания в условиях ролевых конфликтов. В таких случаях тайм-менеджмент, определение и выстраивание иерархии приоритетов спасают от дистресса. Иногда консультанты помогают человеку найти лейтмотив жизни или работы, гармонизировать взаимоотношения, роли. В случае хаоса окружающей среды человек вынужден создавать микромир, микропорядок в противовес системе. Он вынужден обращаться к себе, заниматься собой, обустривать себя. Хотя бы себя, если не страну.

Многие известные политики, артисты, спортсмены могут сказать, что сделали себя сами, создали и продвигали собственный бренд. Пример российской «Фабрики звезд» показателен.

Можно привести следующие примеры тезисов в стиле селфменеджмента от известных консультантов:

- Слабые говорят о проблемах, сильные – об идеях и мечтах.
- Наиболее важным фактором в деле достижения большого финансового успеха являются вовсе не деньги, не первичный капитал. Главное – какой личностью вы должны стать, чтобы заработать такие огромные деньги и затем держаться на этом уровне.
- Различие между преуспевающими людьми и неудачниками заключается в том, что благополучные люди приобретают умение делать те вещи, которые неудачники делать не любят.

- Преуспевающие люди более всего озабочены доставляющими удовольствие результатами; неудачников больше заботят доставляющие удовольствие методы.
- Никогда не позволяйте неудаче быть допустимым вариантом.
- Не умея планировать, вы планируете неудачу.
- Никогда не говорите и не думайте: "Это не моя работа!": так думают и говорят люди, не имеющие будущего.
- Они не загадывают желания и не ждут счастливого шанса. Они строят свою судьбу. Они стараются предупредить события. Они принимают меры прежде, чем что-то успеет случиться.
- Они имеют определенный план жизни, и они придерживаются его. Их жизнь - не череда беспорядочных событий.
- Жизнь — это совокупность сценариев с хорошим концом.
- Изменения для большинства людей — это страх. И только для успешных людей — это возможности.
- Кто контролирует мелочи, тот контролирует жизнь.
- Многие люди никогда не сделают прорыв в своей жизни, потому что они отказались выйти из зоны комфорта и сделать шаг в неизвестность...
- Если вы намерено собираетесь стать менее значительной личностью, чем позволяют ваши способности, я предупреждаю, что вы будете глубоко несчастной личностью.
- Вид пропасти должен рождать мысли не о бездне, а о мосте.
- Мы не можем преодолеть ограничения, накладываемые нашим собственным характером.
- Твоя жизнь на 90% зависит от тебя и на 10% от обстоятельств, которые также зависят от тебя.

Перспективы селфменеджмента и других позитивных девиаций

Фокус внимания всегда больше прикован к негативным девиациям: творчество и достижения никогда не получали столько места в информационном пространстве.

В настоящее время усилился поток выходцев из бедных или кризисных стран, которые пытаются обустроить свою жизнь в более эффективных государствах. Она проявляют высокую социальную активность, автономию, готовность подстраиваться под новые условия. Эти процессы стимулируют самопрограммирование, созидание, самообразование.

Выжить и развиваться на пространстве бывшего СССР могут только люди, которые максимизируют свои социальные усилия. Социальная система сегодня в этих странах никак не способствует образованности, креативности, самостоятельности суждений. Спроса на позитивные девиации нет.

Сторонники теорий тайного правительства жалуются на дефицит лидерства в большой политике. Отсутствие знаковых фигур на уровне управления государствами более чем очевидно.

Существует кризис педагогических концепций. Переход от строгих методов воспитания к предоставлению свободы в некоторых странах, включая США, породил спорные последствия. К тоталитарным методам управления скатываются даже те государства, которые декларировали свободу в качестве институциональной константы. Управленческие решения публичной власти в России идут все более «от противного», по линии борьбы со всем плохим. Стимулов к положительным достижениям не появляется, кары вытесняют награды. Этот подход требует изменения, смещения акцентов, особенно в воспитании детей.

Профессор Гишинский⁵ много лет позиционирует себя в качестве сторонника малициризма. И в то же время, именно в его учебниках и

⁵ Я.И. Гишинский. Социальное насилие: Монография / Я.И. Гишинский. – ООО Издательский Дом «Алеф-Пресс», 2013. СПб. – 185 с.; Гишинский Я.И. Социология девиантного поведения и социального контроля. В: Социология в России / ред. В.А.Ядов. М., 1998. С.587-609; Девиантность и социальный контроль в России (XIX - XX вв.): тенденции и социологическое осмысление/ ред. Я.И. Гишинский. С.115-129; Гишинский Я.И. Петербургская девиантология и девиантность в Петербурге. В.: Санкт-Петербург в зеркале социологии / ред. В.В. Козловский. СПб., 2003. С. 396-411.

монографиях последовательно существуют разделы о психологии творчества, особенностях позитивных девиациях. Именно он уже более двадцати лет вынашивал идею коллективной монографии о позитивных девиациях. Представляется, что положительные «отклонисты» могут достойно противостоять злу как таковому и даже сторонникам его победы.

Бараева Н.Б. Селфменеджмент как философия достижений и позитивная девиация//Творчество как позитивная девиантность / ред. Я. Гилинский, Н. Исаев. СПб: Алеф-Пресс, 2014. Гл. VI. Селфменеджмент как философия достижений и позитивная девиация. С. 127-138.